



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Sabato 1 aprile 2023 - LATINA

Campionati Provinciali Giovanili

ESORDIENTI 10 - RAGAZZI - CADETTI

e gare di contorno Esordienti 5-8 ed Assoluti/Master

Programma Gare

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2014/2017) **120 - Lungo**
- ◆ **Esordienti "10"** (2012/2013) **150 - Alto - Vortex**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011) **150 - 600 - Alto - Lungo - Peso - 4x100**
- ◆ **CADETTE / I** (2008/2009) **150 - 1000 - Triplo - Giavellotto - 4x100**
- ◆ **All/Jun/Pro/Sen/Master** : **80 - 300 - 1000 - Martello**

Programma Orario

14.20				Martello A/J/S	ESORDIENTI 5&8
15.00	80 Ass M	Triplo Ass F	Alto R (2ped)		Rettilineo B
15.05	150 Es10-Ret.B	Triplo Ass M			Pedana arrivo
15.25	80 Ass F				<i>Lungo Eso 5M</i>
15.30					<i>120 Eso 5F</i>
15.45	150 Ri			Vortex Es M	<i>Lungo Eso 5F</i>
15.50					<i>120 Eso 5M</i>
16.10	150 Re	Lungo Ri	Alto Es (2ped)		<i>Lungo Eso 8M</i>
16.15					<i>120 Eso 8F</i>
16.45	150 Ci	Lungo Re		Vortex Es F	<i>Lungo Eso 8F</i>
16.50					<i>120 Eso 8M</i>
17.05	150 Ce				
17.30	300 Ass M	Triplo Ci	Peso Ri/Re	Giavellotto Ci	
17.50	300 Ass F	Triplo Ce			
18.10	4x100 R				
18.40	4x100 C			Giavellotto Ce	
19.10	600 Ri/e				
19.30	1000 Ci/e				
19.45	1000 Ass				

L'orario potrebbe subire cambiamenti in base al numero degli iscritti, verificare venerdì 31

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Settore Giovanile: Esordienti 5-8 2€/atleta

Esordienti 10 - Ragazzi - Cadetti 2€/gara

Tutte le altre categorie 3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 30 marzo 2023.

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato con società fuori provincia.**

Staffette: saranno premiate le prime **3 squadre** del CP di Latina.

Maglia ai Campioni Provinciali 2023 delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti

- Cronometraggio : Time Tronics
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Delegato Tecnico : Antonella Veneziano
- Starter: Gioacchino Nocerino
- Segreteria : Sigma
- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato
- Referente Tecnico : Davide Graziosi
- Speaker: Antonio Sorrenti

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi. Gli Esordienti 5&8 andranno direttamente in pedana ed alla partenza accompagnati dagli istruttori.

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti per questa prima gara della stagione, 4.

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi.

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i*** : 1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione Salto in Alto **Esordienti 10***: 90-1.00-1.05- 1.10-1.13-1.16 quindi di 2cm in 2cm